

Examenformulier Ax1

(sep.2021)

Kandidaat.....	Mail adres.....
Boot.....	Examinator.....
Datum:	Handtekening.....

Onderdelen van het examen**Beoordeling**

G=goed, O= onvoldoende, N= niet gepraktiseerd	G/O/N
1. Check voor vertrek (onder andere veiligheid en zichtbaarheid borgen)	
2. De roeier mag geen essentiële fouten meer laten zien	
3. De boot moet goed in balans, recht door het water gaan, weinig dompen	
4. Lichaamswerk, lichaamscoördinatie	
5. Haalvolgorde	
6. Doorgaande beweging / niet stilzitten / rustig oprijden / actieve wegzet	
7. Niet door bankje trappen	
8. Geen kromme armen	
9. Niet diepen (alleen blad in het water)	
10. Niet uitlopen, niet narukken	
11. Water naderen, niet vlinderen	
12. Gelijke inpik, gelijkmatige haal	
13. Watervrij roeien	
14. De roeier moet gedurende een langer stuk minimaal tempo 24 kunnen roeien, zonder dat de techniek hieronder lijdt. En , afhankelijk van de weersomstandigheden, tot tempo 25 en 26 kunnen versnellen.	

15. De roeier moet tijdens het roeien met een krachtige haal kunnen sturen en omkijken zonder de roeibeweging te verstoren. Concreet: vanaf de zuidelijke kant van de jachthaven tot ruim 100m voorbij het botenhuis.	
---	--

Toelichting:

- Voordat een kandidaat voor een examen opgaat, dient zijn instructeur zich ervan te overtuigen dat de kandidaat toe is aan het examen.
- Alle kandidaten krijgen aan het begin van het examen van de examinerator een korte toelichting over de indeling van het examen: in welke volgorde gaan de kandidaten het water op en welke route varen zij. De vaardigheden die de kandidaat dient te tonen om een beoordeling mogelijk te maken worden bekend verondersteld. Deze vaardigheden staan op het examenformulier.
- Elke kandidaat geeft het ingevulde examenformulier (met naam) aan een examinerator op het vlot. Die bepaalt of het examen begint en geeft dan specifieke instructies (wat moet je laten zien) voor het betreffende examen. Aan de hand van het formulier wordt je bevoegdheid in het afschrijfsysteem bijgewerkt, althans als je slaagt. Er zijn altijd meerdere examineratoren, dus er worden meerdere examens tegelijkertijd afgenomen.
- Na vertrek van het vlot roeit de roei-kandidaat voorlangs het botenhuis in noordelijke richting en vaart aan stuurboord terug tot aan de havenmond. De kandidaat laat zien roeiend te kunnen sturen en koers te houden, en de boot onder controle te hebben. Een A1-kandidaat roeit gecontroleerd het vereiste tempo.
- De A1-kandidaat roeit voor het vlot en krijgt daar instructies voor een tweede ronde. De A1-kandidaat laat een tempoversnelling zien en legt vervolgens (in de regel) aan, De examinerator kan vragen dit halend dan wel strijkend te doen en/of aan een specifieke kant van het vlot
- Een examen neemt circa een kwartier in beslag en dat bepaalt wanneer een volgende kandidaat gereed moet staan.
- Bij het aanleggen geeft de examinerator aan of de kandidaat wel of niet geslaagd is.
- Examinerator geeft per onderdeel aan of de kandidaat op dat onderdeel "goed", dat wil zeggen overtuigend (G), "niet voldoende" (O) presteert dan wel of betreffend onderdeel tijdens de outing niet gepraktiseerd is (N).
- Bij onvoldoende steeds verbeter- / aandachtspunten aangeven.